

Бюллетень безопасности

Техника безопасности во время путешествий — Надлежащее планирование

Надлежащее планирование, осведомленность и предупредительные меры являются важнейшими составляющими путешествий. Их необходимо учитывать перед любой поездкой. Не попадайтесь неожиданно на что-то, о чем можно было бы позаботиться заблаговременно. Воспользуйтесь этими советами при планировании следующей поездки:

Подготовьтесь к поездке с медицинской точки зрения

- Обратитесь за консультацией к доктору или в клинику по меньшей мере за 4-6 недель до поездки. Убедитесь, что у вас сделаны все необходимые на данный момент прививки.
- Для тех, кто путешествует в высокогорные районы должны пройти ежегодный медицинский осмотр.
- Рассмотрите возможность установки на свой мобильный телефон приложения ICE («In Case of Emergency - На случай чрезвычайной ситуации»). С его помощью сотрудники спасательной службы и неотложной помощи могут найти медицинскую карту, лечить раненых и связываться с ближайшими родственниками, даже если ваш телефон заблокирован. Также еще до обращения к врачу может быть предоставлено более быстрое и эффективное лечение.

Документы, необходимые для поездки

- Проверьте дату окончания действия своего паспорта. Убедитесь, что срок действия вашего паспорта не истекает до вашего возвращения домой (приблизительно 6 месяцев после возвращения).
- В случае надобности получите необходимые визы и международные водительские права.
- Всегда имейте при себе карточку контактов для экстренной связи. В списке обязательно должны быть контактные данные: того, кто проживает в данной местности, члена вашей семьи из страны проживания, лечащего врача, места проживания в месте назначения, больницы/клиники в стране назначения, посольства в стране назначения и контактного лица для международной сервисной компании, предоставляющей экстренную помощь.
- Сделайте копии важных документов, например, паспорта, кредитных карт, журнала путешественника и водительских прав и оставьте копию дома в качестве справочной информации.

Конкретные шаги и действия по организации путешествия

- Зайдите на сайт международной сервисной компании, предоставляющей экстренную помощь и проверьте, есть ли какие-либо рекомендации по поездкам в ваше место назначения.
- Организацией поездки должно заниматься утвержденное Hatch туристическое агентство в вашем регионе, чтобы были учтены все ограничительные меры и требования (например, визы для конкретной страны, путевые разрешения от органов безопасности и медицинские риски).
- По возможности планируйте останавливаться в крупных отелях с более развитой системой безопасности. В некоторых случаях Ваш Заказчик может предоставить безопасное размещение/отель, которым следует пользоваться.
- Бронируйте номер с 1 по 6 этаж над уровнем земли, чтобы туда было не так легко забраться снаружи, но при этом достаточно низко, чтобы добраться до противопожарного оборудования.

Что взять с собой в поездку

- Вопросами безопасности следует озаботиться уже в момент сбора вещей. Одевайтесь консервативно, чтобы не стать мишенью для грабителей. Не надевайте драгоценности, которые смотрятся дорого. Роскошный или слишком повседневный гардероб может выдать в вас туриста. По возможности меньше демонстрируйте свой достаток.
- Перед отъездом выложите из кошелька или сумочки ненужные кредитные карты, удостоверения личности или корпоративные карты.
- Возьмите с собой минимальное количество ценных вещей, необходимых для поездки, и продумайте место или несколько мест, где будете их прятать. Паспорт, наличные деньги и кредитные карты безопаснее всего хранить в сейфе отеля.
- Носите ценные вещи ближе к телу, желательно, чтобы они были спрятаны под несколькими слоями одежды. Безопаснее всего иметь внутренние карманы и прочную сумку кросс-боди. Одно из самых безопасных мест для хранения ценных вещей — сумка или «бананка», надетая под одеждой.
- Если вы носите очки, возьмите с собой запасные. Очки и необходимые вам лекарства положите в ручную кладь.
- Возьмите с собой достаточное количество рецептурных и безрецептурных препаратов на всю поездку. Лекарств должно быть сверх необходимого на случай задержки обратного рейса.
- Во избежание проблем при прохождении таможни, храните лекарства в оригинальной, маркированной упаковке. Возьмите копии рецептов и знайте непатентованные наименования лекарственных средств. Если препарат нестандартный или в состав его входит наркотическое вещество, возьмите с собой письмо от своего врача, подтверждающее необходимость приема препарата. Если у вас есть какие-либо сомнения относительно законности ввоза определенного лекарственного препарата в страну, сначала обратитесь в посольство или консульство этой страны.
- Укажите свое имя, адрес и номера телефонов внутри и снаружи каждого места багажа. Используйте закрытые багажные бирки, чтобы данные о вашей личности или национальности не были видны случайным людям. По возможности закрывайте багаж на замок.
- До поездки узнайте международные телефонные коды.

Местные законы и нормы поведения

Доводим до сведения сотрудников, что за границей вы находитесь под действием местного законодательства. Результатом нарушения местного законодательства в иностранном государстве может стать серьезное наказание, например, тюремное заключение с отбытием срока в местной тюрьме. Сотрудникам рекомендуется одеваться и вести себя в соответствии с местными обычаями и ценностями. В большинстве стран запрещено фотографировать военные и другие объекты, важные с точки зрения внутригосударственной безопасности, например, полицейские участки. Дополнительную информацию о законах и нормах поведения можно найти в разделе путешествий InsideHATCH.

Знание культурных особенностей

Находясь в незнакомом месте с незнакомыми людьми, больше вероятности допустить оплошность, которая может оскорбить вашего Заказчика или принимающую сторону. Следовательно, важно иметь презентабельный вид везде, куда бы вы ни отправились.

- До отъезда изучите принятую профессиональную этику, географию, культуру питания и политику в принимающей стране.
- Попросите кого-нибудь, кто уже был в этой стране, помочь понять ее культуру.

- Постарайтесь выучить несколько слов на их языке, например, «здравствуйте», «спасибо» и «было приятно познакомиться», и пользуйтесь приложениями для смартфонов типа Google Translate для моментального перевода во время поездки.
- Узнайте, как приветствовать людей в стране, куда вы отправляетесь. В некоторых странах может быть определенное правило обращения.
- Во многих странах разные требования к пунктуальности, поэтому не нужно обижаться, если не все пришли в оговоренное время.
- В некоторых странах блокируют социальные сети. Дождитесь возвращения домой, чтобы написать о принимающей стороне, впечатлениях или месте назначения.
- Светские беседы следует свести к минимуму, поскольку определенные вещи могут быть под запретом в некоторых странах. Для начала разговора хороши темы о погоде, еде и текущих событиях.