

# 10 Фундаментальных принципов безопасности



## 1. Правильное планирование

- Хорошо подготовьтесь к выполнению работы.
- Подготовьте план выполнения работы и следуйте этому плану.
- Выполняйте работу, только если обладаете достаточной квалификацией и опытом.
- Используйте надлежащие инструменты и оборудование, убедитесь в их исправности.
- Используйте надлежащие средства индивидуальной защиты.
- Убедитесь в том, что состояние вашего здоровья соответствует выполняемой работе.
- Подготовьте план аварийно-спасательных работ.
- Прекратите выполнение или не приступайте к выполнению работы, если вам кажется, что существует угроза безопасности.



## 2. Личное здоровье и безопасность

- Незамедлительно сообщайте своему руководителю о любых опасностях и инцидентах.
- Обязательно пользуйтесь перилами, когда поднимаетесь или спускаетесь по лестнице.
- Чтобы не поскользнуться, всегда вытирайте пролитую или оставшуюся жидкость.
- Перед подъемом определите, не требуется ли вам дополнительная помощь.
- Убедитесь, что ваш рабочий компьютер установлен таким образом, чтобы избежать нагрузки на опорно-двигательный аппарат.
- Где бы вы ни были, всегда интересуйтесь, где находится ближайший аварийный выход.



## 3. Поездки в незнакомые места

- Если вы отправляетесь в командировку, ее организацией должно заниматься туристическое бюро, назначенное компанией "Хэтч". Кроме того, обязательно свяжитесь с представителем принимающей стороны.
- Ознакомьтесь с услугами в сфере здравоохранения и безопасности, предоставляемыми компанией ISOS сотрудникам "Хэтч".
- Перед поездкой обратитесь за консультацией к медицинскому специалисту.
- Обязательно сообщите информацию о своем местонахождении и контактные данные другим лицам.
- Всегда будьте бдительны и не рискуйте без причины.



## 4. Безопасность дорожного движения и транспортных средств

- Всегда соблюдайте правила дорожного движения.
- Во время поездок всегда пристегивайте ремень безопасности.
- Управляя автотранспортным средством, не держите мобильное устройство в руке.
- Оцените погодные условия и другие возможные опасности, связанные с дорожным движением.
- Для ежедневных поездок на работу выбирайте наиболее безопасное транспортное средство.
- Для передвижения используйте только одобренные для перевозки людей транспортные средства.
- К управлению транспортным средством допускаются только водители, имеющие соответствующую квалификацию и разрешение.
- Регулярно проходите технический осмотр своего транспортного средства.



## 5. Опасные вещества

- Перед тем, как принести на рабочее место или домой опасные вещества, убедитесь, что это вам действительно необходимо.
- Обязательно ознакомьтесь с мерами предосторожности, указанными на контейнерах и в паспорте безопасности материала.
- Ведите учет опасных веществ, имеющихся на вашем рабочем месте.
- Ознакомьтесь с правилами использования, хранения и утилизации опасных веществ.



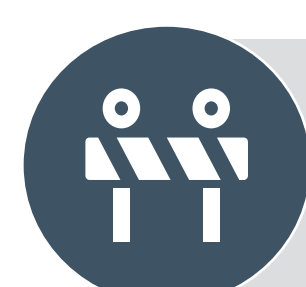
## 6. Работы на высоте

- При наличии опасности падения с высоты всегда пользуйтесь средствами защиты от падения / методами предупреждения падения.
- Определите работы, которые потребуются выполнять на высоте, и оцените возможные риски падения предметов.
- Перед началом работ убедитесь, что стационарные или подвижные высотные платформы безопасны для использования и прошли проверку.
- Проверьте наличие плана аварийно-спасательных работ.
- Перед использованием приставной лестницы закрепите ее и соблюдайте правило "трех точек контакта".
- Используйте только специально предназначенное для работы оборудование. Ни при каких обстоятельствах не используйте стулья или другие предметы для выполнения работ на высоте.



## 7. Безопасность в проектировании

- Следуйте требованиям процедуры обеспечения безопасности в проектировании на всех этапах проекта.
- При проработке проектных решений учитывайте принципы управления рисками.
- Учитывайте все соответствующие требования местного законодательства.
- Всегда ориентируйтесь на конечного пользователя, чтобы обеспечить безопасность в ходе строительства, эксплуатации и техобслуживания проектируемого объекта.



## 8. Предупредительные знаки и защитные ограждения

- Перед тем, как пересечь ограждение, обратитесь к лицу, ответственному за безопасность.
- Соблюдайте требования знаков и не заходите за ограждения, выставленные вокруг оборудования, зон падения и выполнения работ на высоте.
- При отсутствии ограждений старайтесь избегать потенциальных опасностей, например, зон проведения высотных или подземных работ.
- Ознакомьтесь со всеми знаками и убедитесь, что вы понимаете их назначение.



## 9. Отключение энергопитания

- Определите все источники энергии включая: электрическую, механическую, потенциальную, кинетическую и т.д.
- Убедитесь, что отключение энергопитания выполнено в соответствии с разработанными правилами.
- Для обеспечения собственной безопасности установите необходимые блокираторы и бирки на оборудование. Следуйте принципу «один человек - один блокиратор».
- Убедитесь, что оборудование и соответствующие источники энергии заблокированы и полностью отключены.
- Когда находитесь дома, убедитесь, что реле утечки на землю/устройства защитного отключения находятся в рабочем состоянии.
- Перед проведением технического обслуживания и ремонта бытовой техники или инструментов убедитесь, что они отключены от электросети.



## 10. Замкнутое пространство

- Выполняйте работы в замкнутом пространстве только в случае крайней необходимости.
- При необходимости выполнения работ в замкнутом пространстве действуйте строго в соответствии с процедурой безопасного выполнения работ в замкнутом пространстве.
- К работам в замкнутом пространстве допускаются лица, прошедшие специальное обучение, до начала работ проводится оценка факторов опасности выполнения работ в замкнутом пространстве, работы контролируются ответственным лицом.
- При наличии риска удушья дымом или газом регулярно заменяйте батареи в индикаторе дыма и окиси углерода.
- Такие работы, как приготовление пищи, зарядка инструментов, аккумуляторов и мобильных телефонов, а также работы с бензомоторным оборудованием выполняйте в хорошо проветриваемых помещениях.